Site : gvrando.com	DIMANCHE 07 Avril 2024		
	OPPEDE LE VIEUX	OPPEDE LE VIEUX	**Oppède le vieux** Vallon de Combrès
ATTRAIT	Visite du village d'Oppède le vieux, ses vues sur les alentours Carrières de Provence	Le village d'Oppède le vieux et vues sur tous les massifs environnants	Découverte du village médieval d'Oppède le vieux et le vallon de Combrès et vues magnifiques sur les vallées et monts environnants y compris le massif des écrins
NIVEAU	**1 IBP 39**	**2 IBP 75**	**3 IBP 84**
DIFFICULTES	**Durée de marche effective : 4 h00** **Dénivelée cumulée : 300 m** **Nature du parcours : petite route et sentiers ombragés, en partie caillouteux** **Particularités : 2 raidillons sur courte distance, avec 1 passage rocheux du niveau du genoux**	**Durée de marche effective : 5h00** **Dénivelée cumulée : 640m** **Nature du parcours : chemins ombragés, pour la montée et la descente, très caillouteux.** **Particularités : montée concentrée sur 3,4 kms avec un pente moyenne de 21% et descente caillouteuse méritant une attention soutenue ; un passage très court en balcon**	**Durée de marche effective : 6h00** **Dénivelée cumulée : 920 m** **Nature du parcours : belles pistes ; pistes et sentiers parfois caladés et route des crêtes** **Montée régulière sur 4 km, parcours de crête et descente régulière sur 6 km** **Particularités : Allure soutenue**
RENDEZ VOUS	**TRAJET EN CAR**- rendez-vous **7h15** piscine de Gardanne Départ **7h30 très précises** Inscriptions : le *jeudi 04 Avril à 19h* au bureau rue Deleuil – 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.		
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle.
CONSIGNES	Pas de chien, bâtons recommandés	Pas de chien, Bâtons très utiles	Pas de chien, **Chaussures de marche IMPERATIVEMENT en montant dans le bus.**
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Autoroute A7 sortie Cavaillon, direction cavaillon D99 et D99c, direction Taillades D234, direction Robion D31, D2 route des Alpes, D29, Route d'Oppède le vieux, Arrêt croisement chemin de la Blaque. N 43°49'59" / E 5°9'17.2" Pour les voitures parking jardin sainte Cécile N 43°49'51.9" / E 5°9'31.8"		
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3142OT Jardin Ste Cécile, ch. de malpertuis, ch. De la perrière, carrière de Provence, Grimouret, Ribas de Pire sud, Vieux village Oppède le vieux, Jardin Ste Cécile.	Carte IGN 3142OT Jardin Ste Cécile, Vieux village Oppède le vieux, GR6, barre de Gautier, barre de Fiot, sommet des fourcas, pt 634, pt 502, la draille de Maubec, La Blaque, Le Souleyan	Carte IGN 3142OT Jardin Sainte Cécile, Vieux village Oppède le vieux, Chemin du tombereau, Combrès, Vallon de Combrès, la Jassine, direction le Pradon , hautes plaines, direction Poudarigue, direction Vieil Oppède, rejoindre point départ via jardin sainte Cécile.
ANIMATEURS	Claude Chauvet 06.13.83.78.98 Marie Claude Deluy 06.89.31.16.69 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Pascale Tanguy 06.48.43.69.80 Gilbert Detrie 06.87.40.22.74 La trace est à disposition auprès de l'animateur	**Gearges Jacoup : 06 69 36 12 15** **Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69** La trace est à disposition auprès des animateurs